**Opdracht 6: studievaardigheden.**

***Leren leren, mini cursus.***

**Samenvatting van het filmpje:**

Stel een duidelijk doel voor je begint, maak daarna een overzicht van de stof denk aan de samenvatting, inhoudsopgave en bladeren. Werk daarna met chunks van informatie. Neem rustig de tijd en noteer belangrijke tips. Je moet je brein blijven trainen, en waarom?

* Je brein is als een spier.
* Use it or lose it!
* Steeds meer informatie ter beschikking.
* Steeds sneller keuzes maken.
* Nieuwe ontwikkelingen.

**5 vragen om te testen of je het filmpje goed hebt begrepen.**

1. Wat is je eerste stap bij het leren?
2. Waarom is het belangrijk om jezelf een duidelijk doel te stellen?
3. Waarom moet je je brein trainen?
4. Van welke stof delen moet je overzicht kunnen krijgen?
5. Hoe kunnen we makkelijker informatie verwerken?